

SZKOLNY
PROGRAM PROFILAKTYKI

II LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE IM. TADEUSZA KOŚCIUSZKI

W KALISZU
Rok szkolny 2016/17

I. ETAPY TWORZENIA SZKOLNEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI.

1. Powołanie zespołu ds. profilaktyki w składzie:

Małgorzata Antosik – nauczyciel biologii , wicedyrektor

Małgorzata Jeziorska – koordynator promocji zdrowia

Joanna Lizut– psycholog szkolny

Arleta Mariańska – pielęgniarka szkolna

2. Analiza zasobów szkoły do prowadzenia działań profilaktycznych

- akceptacja ze strony Rady Pedagogicznej,
- zatrudnienie psychologa szkolnego
 - możliwość prowadzenia szeroko pojętego doradztwa, terapii i psychoedukacji
 - możliwość wspierania wiedzą i doświadczeniem

- zatrudnienie pielęgniarki szkolnej
 - możliwość prowadzenia doradztwa oraz zajęć z zakresu edukacji prozdrowotnej

- realizacja programu autorskiego mgr Marioli Żubrowskiej-Gil na zajęciach wychowania prozdrowotnego w I klasach liceum

- działające w szkole koła zainteresowań:
PCK, TPD, Klub Europejczyka „Polonus” , SKS, PTTK

II. FAZA DIAGNOZY

1. Wstępna identyfikacja objawów
analiza ankiet dotyczących bezpieczeństwa uczniów, zachowań ryzykownych i uzależnień wśród uczniów II LO w Kaliszu (ankiety przeprowadzone przez nauczycieli)
 - a) konsultacje z Rodzicami, Radą Pedagogiczną i uczniami
2. Diagnoza problemów
 - diagnoza kierowana do nauczycieli
 - diagnoza kierowana do uczniów
3. Werbalizacja rzeczywistych problemów szkoły

III. CELE PROFILAKTYKI SZKOLNEJ W II LO

- Kształtowanie zachowań prozdrowotnych i zdrowego stylu życia bez nałogów – przeciwdziałanie narkomanii, nikotynizmowi i alkoholizmowi
- Kształtowanie dojrzałej osobowości, określenie i wzmacnianie poczucia własnej wartości i możliwości decydowania o swoim życiu.
- Kształtowanie odpowiedzialności za ochronę własnego zdrowia i uświadomienie współzależności między zdrowiem fizycznym, psychicznym i duchowym – przeciwdziałanie nieprawidłowemu odżywianiu, walka ze stresem, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.
- Kształtowanie postaw dbałości o własny rozwój fizyczny, sprawność i odporność organizmu oraz o higienę ciała i otoczenia.
- Wspieranie rozwoju fizycznego – organizacja zajęć rekreacyjno-sportowych i turystycznych.

IV. SZCZEGÓŁOWY PROGRAM DZIAŁAŃ PROFILAKTYCZNYCH DLA KLAS I-III

CELE:

1. Budowanie więzi klasowych
2. Kształtowanie zasad zdrowego stylu życia
3. Rozwój osobowościowy.
4. Zapobieganie niepowodzeniom szkolnym
5. Konstrukttywne działania w sytuacjach trudnych, umiejętność rozwiązywania konfliktów.
6. Profilaktyka uzależnień.
7. Ważne decyzje życiowe
8. Przygotowanie do egzaminów, studiów i przyszłej pracy
9. Model współczesnej rodziny
10. Kształtowanie odpowiedzialności za siebie i innych.
11. Profilaktyka wad postawy

Lp.	Tematyka zajęć	Formy realizacji	Termin realizacji	Odpowiedzialny	Realizatorzy	Uwagi
I.	<u>Budowanie więzi klasowych</u>					
	1/ Poznanie i integracja klasy (kl I)	Zajęcia wg scenariuszy	IX-X	Psycholog	Wychowawcy klas I	
	2/ Poznanie i prezentacja	Inscenizacje ,	X	Wychowawcy	Opiekunowie kół	

	szkolnych kół zainteresowań i organizacji 3/ wycieczka integracyjna, ognisko (kl I) 4/ kontrakt klasowy	pogadanki Wycieczka kontrakt	IX IX	Wychowawcy Wychowawcy	Wychowawcy kl Zespoły klasowe	
II	<u>Udane i zdrowe życie - Uświadomienie zasad zdrowego stylu życia</u> 1/ aktywność fizyczna i jej wpływ na sprawność i samopoczucie, testy określające sprawność fizyczną, ćwiczenia wspomagające prawidłowy rozwój sylwetki i zapobiegające zniekształceniom, zasady prawidłowego żywienia, nauka relaksacji, zmęczenie fizyczne i psychiczne, mechanizmy powstawania zmęczenia 2/ higiena osobista oraz dbałość o estetykę szkoły	Zajęcia wf, SKS, aerobik i inne imprezy sportowe Pogadanki,	Cały rok cały rok	Przewod. Zespołu Naucz. WF Pielęgniarka szkol. M. Jeziorska	Nauczyciele w-f Wychowawcy Nauczyciele	

	<p>i otoczenia</p> <p>3/ sukces szkolny, pomoc uczniom słabym; strategie skutecznego uczenia się; autoprezentacja podczas egzaminu i w poszukiwaniu pracy</p> <p>4/ kształtowanie własnego charakteru</p> <ul style="list-style-type: none"> • Określenie własnych wartości • Budowanie samooceny • Umiejętność komunikowania się <p>5/ Rodzaje i aspekty przemocy oraz sposoby przeciwdziałania przemocy w rodzinie i środowisku</p>	<p>Spotkanie z psychologiem, pomoc nauczycieli w czasie dyżurów dyd. Warsztaty dla nauczycieli, uczniów</p> <p>Ankieta Jak przeciwstawiać się przemocy filmy</p>	<p>Od X do końca roku</p> <p>I-III</p> <p>III -IV</p>	<p>Wychowawcy, samorząd klasowy</p> <p>Koordinator edukacji zdrowotnej</p> <p>Psycholog szkolny</p>	<p>Pielęgniarka Samorząd Szkolny</p> <p>Psycholog szk. Nauczyciele przedmiotów</p> <p>Psycholog szkolny, Nauczyciele-wychowawcy</p> <p>Wychowawcy</p>	
III.	<u>Życie wolne od nałogów</u>					

1/ Przyczyny palenia papierosów przez młodzież.	Zajęcia warsztatowe „burza mózgów”	I-III	Pielęgniarka szkolna	Pielęgniarka Wychowawcy
2/ Wyrobienie umiejętności pomagających w życiu i w walce z nałogiem	Warsztaty dla nauczycieli i uczniów	II-IV	Psycholog szkolny	Psycholog szkolny Wychowawcy
3/ Alkoholizm w rodzinie. Współzależnienie. Wskazanie źródeł pomocy i wsparcia, pogłębienie wiedzy uczniów na temat obecności alkoholu w codziennym, życiu.	Praca w grupach, pogadanka, dyskusja	IV-V	Koordinator edukacji zdrowotnej	Wychowawcy pielęgniarka
4/ Jak działa rynek narkotykowy	Spotkanie z przedstawicielem Wydziału Prewencji KP Film wideo Dyskusja	IV-VI	Wicedyrektor M.Antosik	wychowawcy, nauczyciele
5/ Przedawkowanie: jak ratować?	Pogadanka, dyskusja	X-XII	Koordinator edukacji zdrowotnej	pielęgniarka wychowawcy pielęgniarka
6/ znaczenie asertywności w walce z nałogiem	dyskusja, warsztaty Pogadanka, dyskusja	XI- III	Koordinator edkuckacji	psycholog wychowawcy

	7/ Sterydy – zagrożenie dla organizmu		III- IV	zdrowotnej Przewodniczący Zespołu WF	nauczyciele wf, edukacji prozdrowotnej	
--	---------------------------------------	--	---------	--	--	--

Konkursy i imprezy ogólnoszkolne:

1. Światowy Dzień Walki z AIDS 1.XII – happening , transparenty, konkursy
2. 31 maja – Światowy Dzień bez Tytoniu – różne formy
3. Stała rubryka w "Tadku" – prezentacja hobby i sposobów spędzania czasu wolnego.
4. Olimpiady i konkursy promocji zdrowego stylu życia i PCK

Program został zatwierdzony na posiedzeniu Rady Pedagogicznej w dniu 13 września 2016 r.